



# Fit im Kopf

## Mentales Training

Durch spannende Übungen zu Themen aus dem Alltag werden Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und alle fünf Sinne gefördert.

Der Austausch in der Gruppe sowie das Vertiefen in der Einzelarbeit wecken die Freude daran, Neues zu erlernen.

<b>Kursleitung</b>	Rose Moor, Gedächtnistrainerin, Oftringen
<b>Datum</b>	montags, ausser Schulferien
<b>Zeit</b>	15:30 – 17:30
<b>Ort</b>	UG der Kirche Oftringen
<b>Anmeldung</b>	079 380 28 21
<b>E-Mail</b>	rosemoor@bluewin.ch
<b>Kosten</b>	Fr. 10.– pro Person