



Der Ehe-Kurs

Online – Ehekurs (per Zoom)

Der Ehekurs kann 4 oder 7 Abende besucht werden:

4 Abende:	7. Januar 22	20 – 22 Uhr
	21. Januar 22	20 – 22 Uhr
	18. Februar	20 – 22 Uhr
	4. März	19 – 22 Uhr (mit Nachtessen vor Ort)
7 Abende:	18. März	20 – 22 Uhr
	25. März	20 – 22 Uhr
	1. April	20 – 22 Uhr

Kosten: 40 Fr. für Material

Anmeldung: bis 4. Januar 22 an paarleben@kirche-oftringen.ch / www.kirche-oftringen.ch

Auskunft: Sonja Neuenschwander, sonja.neuenschwander@kirche-oftringen.ch / 077 429 72 44

Schenkt euch Zeit!

Egal ob ganz frisch verheiratet oder seit vielen Jahren gemeinsam unterwegs, ob himmelhoch jauchzend oder doch eher bemüht und angestrengt – in eure Ehe könnt und dürft ihr investieren.

Der Ehe-Kurs startet mit einem stimmungsvollen Essen oder einem reichhaltigen Apéro. Spannende Referate geben Impulse für den Alltag und Anregungen zum Gespräch als Paar. Vertiefende Aufgaben für zu Hause runden das Angebot ab. Es finden keine Gruppengespräche statt.

Der Kurs ist auf christlichen Prinzipien aufgebaut, ohne einen christlichen Hintergrund bei den Gästen vorauszusetzen.

Das sagen Kursgäste

«Wir haben sehr viel über die Ehe gelernt und verschiedene Hilfen aufgezeigt bekommen, um einander besser zu verstehen und zu lieben.»

«Wir gehen sorgfältiger miteinander um und denken mehr aus der Perspektive des anderen. Ebenso haben wir die Kraft der Vergebung erfahren und sie bewusst angewendet.»

Folgende Themen werden im Kurs angesprochen:

Die Beziehung stärken
Die Kunst der Kommunikation
Konflikte lösen
Die Kraft der Vergebung
Der Einfluss der Familie
Guter Sex
Liebe in Aktion

Dies ist ein Kurs von

FAMILY LIFE

www.familylife.ch

