

bitte
frankieren

Dieter Gerster
Kirchstrasse 11
4665 Oftringen

 Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera



Starke Eltern – Starke Kinder®

Mehr Freude mit Kindern

Kurs für Eltern von Kindern im Alter zwischen ca. 2 und 10 Jahren

Basiskurs: August/September 2017

Aufbaukurs: Oktober/November 2017

www.starkeeltern-starkekinder.ch

Starke Eltern – Starke Kinder®

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Im Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenzen und stärken Ihr Selbstvertrauen in der Rolle als Eltern.

Sie setzen sich mit folgenden Fragen auseinander

- Welche Wertvorstellungen und Erziehungsziele habe ich?
- Wie kommunizieren wir miteinander?
- Wie kann ich das Selbstwertgefühl des Kindes stärken?
- Wie kann ich meinem Kind helfen, wenn es Probleme hat?
- Wie gehe ich mit meinen Gefühlen und denen der Kinder um?
- Wie lösen wir Konflikte in der Familie?

Inhalte Basiskurs

Eigene Werte und Erziehungsziele, Bedürfnisse von Eltern/Kindern, Kommunikation, entwicklungsfördernde Verhaltensweisen.

Inhalte Aufbaukurs

Umgang mit Wut, Grenzen setzen, Phasen der Konfliktlösung, Strategien zur Problemlösung.

Arbeitsweise

Kurzinputs, Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeit, praktische Übungen für den Alltag

Kursort

Bistro, Ref Kirche Oftringen
Kirchstrasse 11, 4665 Oftringen

Datum

Donnerstag, 24. u. 31. 8. und 17. u. 14. 9.
Donnerstag, 26. 10. und 2., 9. u. 16.11.

Zeit

20.00 -22.00 Uhr

Kosten

Basiskurs Fr. 90.-, Paare Fr. 130.-
Aufbaukurs Fr. 90.-, Paare Fr. 130.-
Beide Kurse Fr. 160.-, Paare Fr. 220.-
Reduktion bei Finanzknappheit auf Anfrage.

Leitung

Dieter Gerster, Pfarrer, Vater,
FB Notfallpsychologie NNPN
zertifizierter SESK-Kursleiter

Veranstalter

Ref. Landeskirche Oftringen

Auskunft

062 797 80 69, dieter.gerster@gmail.com

Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich.

Anmeldung

- Basiskurs:** 24. August – 14. September 2017
- Aufbaukurs:** 26. Oktober – 16. November 2017

Name

Strasse

PLZ / Ort

Telefon

Mail

Kinder/Alter

Datum, Unterschrift

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und schriftlich bestätigt. Die Anmeldung ist verbindlich.

Einsenden an:

Dieter Gerster, Kirchstrasse 11, 4665 Oftringen