

### Angebot 9:

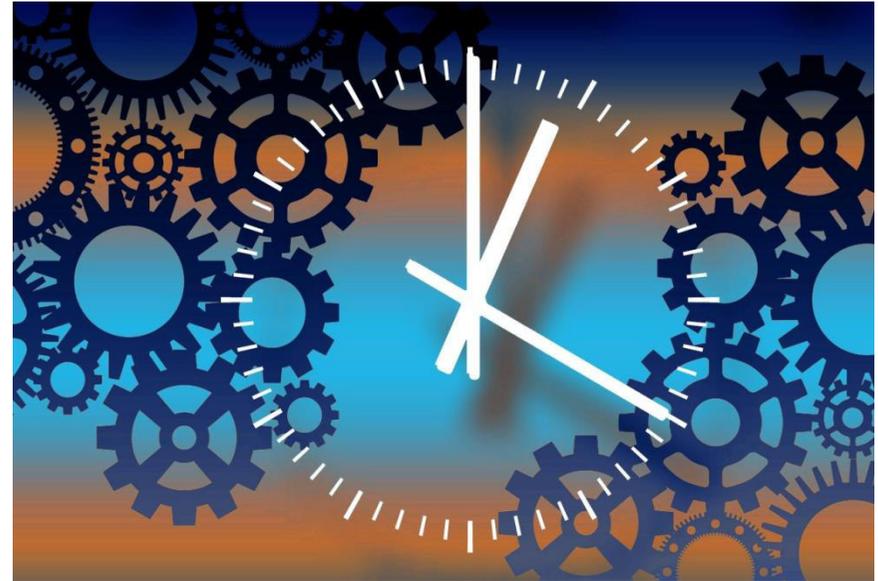
Was: **Hörendes Malen, basierend auf einem Bibelvers.**  
Wie: Meditierend, betend können die Teilnehmenden individuell mit Acrylfarben auf Leinwand die Eindrücke festhalten, die sie erhalten haben. Danach wird freiwillig in der Gruppe ausgetauscht.  
Wer: Vroni Hottiger  
Wann: Samstag, 10. November, Mittwoch, 12. Dezember, Donnerstag, 14. März 2019, jeweils 8.30 - 11 Uhr  
Wo: Crea-MalAtelier, im Esel 9, Oftringen  
Kosten: Fr. 30.- für das Material  
Anmeldung: 079 232 85 39, [vroni.hottiger@adonia.ch](mailto:vroni.hottiger@adonia.ch)

### Angebot 10:

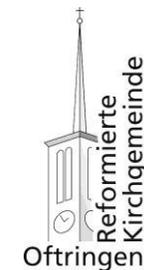
Was: **Gedächtnistraining**  
Wie: Auf anregende Weise verbessern wir die Konzentrationsfähigkeit und Wortfindung. Das Lang- und Kurzzeitgedächtnis werden auf spielerische Art angeregt, dazu gibt's Tipps zur besseren Merkfähigkeit und Sinneswahrnehmung. Der Austausch in der Gruppe sowie das Vertiefen in der Einzelarbeit motivieren, Neues zu erlernen. Spass und Freude gehören dazu!  
Wer: Rose Moor, Gedächtnistrainerin  
Wann: Wöchentlich jeweils am Montag, 16-17.30 Uhr, ausser während der Schulferien.  
Wo: Im UG der Kirche Oftringen  
Anmeldung: Jeweils bis Montagmorgen, 10 Uhr an: Rose Moor, 062 797 03 65 (079 380 28 21). E-Mail: [roosemoor@bluewin.ch](mailto:roosemoor@bluewin.ch)

„Interessengruppen auf Zeit“ – das sind Angebote von engagierten Christinnen und Christen, die sich der Reformierten Kirchgemeinde Oftringen zugehörig wissen. Die Kirchgemeinde vermittelt die Angebote und prüft, ob sie in ihrem Sinn sind. Organisation und Durchführung liegen in den Händen der Anbietenden.

# Interessengruppen auf Zeit



Angebote Oktober 2018 – März 2019



### Angebot 1:

- Was: **Israel-Alef Kurs**  
Wir leben in einer einzigartigen Epoche der Weltgeschichte. Besteht ein Zusammenhang zwischen den Spannungen im Nahen Osten und der Wiederkunft Jesu Christi, des Messias Israels? Gibt es eine Verbindung zwischen dem modernen Staat Israel und dem Volk der Bibel? Und welche Stellung sollen wir als Christen den Juden und Israel gegenüber einnehmen? Mit Hilfe des Kurses von Dr. Claire Glauser wollen wir gemeinsam in der Bibel auf Spurensuche gehen.
- Wie: Wir lesen die Texte im Arbeitsheft und die vorgeschlagenen Bibelstellen und tauschen uns über das Gelesene aus.
- Mitbringen: Bibel und Schreibmaterial
- Wer: Hanni Kuhn, Karin Lüthi, Yvonne Gerster
- Wann: Während 7 Monaten, jeweils am dritten Samstag im Monat von 10 bis 11:30 Uhr. Daten: 20. Okt., 24. Nov., 15. Dez., 19. Jan., 16. Feb., 16. März und 20. April.  
Wer am Kurs interessiert ist, am Samstagmorgen aber nicht kommen kann, soll sich trotzdem anmelden. Wir werden versuchen, eine Lösung zu finden.
- Wo: Pfarrhaus oder Kirche - wird noch bekanntgegeben.
- Kosten: Fr. 6.- für das Arbeitsheft, das wir benutzen werden.
- Anmeldung: Bis 16. Oktober an [hanni.v.kuhn@sunrise.ch](mailto:hanni.v.kuhn@sunrise.ch) oder 062 791 05 03

### Angebot 2:

- Was: **Afghanische und tunesische Küche kennenlernen**
- Wie: Wir lernen Gerichte und Gewürze zusammen mit einer jeweiligen Landsfrau kennen und kochen ein feines, vielfältiges Nachtessen. Es besteht die Möglichkeit, zu dem Essen einen Gast einzuladen (im Preis inbegriffen). Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen zum Kochen
- Wer: Adhiba (Afghanistan), Hajer (Tunesien), Sonja (Schweiz)
- Wann: 19. Januar (Afghanistan) und 23. Februar 2019 (Tunesien)  
Kochen: 16.30 Uhr - Nachtessen für Gäste: 19 Uhr

- Wo: UG der Kirche
- Kosten: Fr. 80.- / Abend
- Anmeldung: Bis 13. Januar an: Sonja Neuenschwander; [5neuen@bluewin.ch](mailto:5neuen@bluewin.ch); 077 429 72 44

### Angebot 3:

- Was: **Bible Art Journaling (BAJ): Kreatives Gestalten der Bibel mit Farb- und Schreibstiften inspiriert von einem Bibeltext**
- Wie: Jeder arbeitet an seinem Text mit eigenem Material. Wir tauschen uns aus je nach Situation / Text etc. Dies ist eine offene Gruppe. Du kannst regelmässig oder sporadisch teilnehmen oder auch nur einmal schnuppern kommen.
- Wer: Koordinatorin: Sophie Madincea
- Wann: Monatliche Treffen: 13. Okt.; 10. Nov. und/oder 8. Dez., jeweils 10 - ca.12 Uhr. Termine 2019 folgen.
- Wo: Privat, wird bei jedem Treffen neu vereinbart
- Mitbringen: Eigene BAJ-Bibel
- Kosten: Keine. Beitrag, wenn Material vom Gastgeber gebraucht wird.
- Anmeldung: Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Termin via Mail an [sophie@madincea.de](mailto:sophie@madincea.de) (Platzzahl beschränkt)

### Angebot 4:

- Was: **Rücken- und Wirbelsäulengymnastik**
- Wie: Nach einer kurzen Aufwärmphase der gesamten Muskulatur, z.B. durch ein Ballspiel oder andere Übungen, beginnen wir mit der Rücken- und Wirbelsäulengymnastik.
- Wer: Joachim Kaul, diplomierter Ergotherapeut (Kurs ist auf 10 Teilnehmende beschränkt)
- Wann: Vom 13. November bis 18. Dezember wöchentlich (6 x), jeweils am Dienstag von 19 bis 20 Uhr. (Wenn Interesse besteht, wird der Kurs von Januar bis März 2019 weitergeführt.)
- Wo: UG der Kirche
- Kosten: Keine
- Anmeldung: Bis 30.10.2018 an: [jkaul@gmx.ch](mailto:jkaul@gmx.ch); Tel.: 076 588 9061

#### **Angebot 5:**

Was: **Werk und Leben von Dietrich Bonhoeffer**  
Wie: Wir lassen uns inspirieren vom Lebenswerk und Schicksal dieses berühmten Theologen. Anhand von Zitaten, Buch- und Filmausschnitten lernen wir ihn kennen und kommen zusammen ins Gespräch.  
Wer: Heinz und Martha Bhend  
Wann: 16. und 30. Oktober, 20. November und 4. Dezember, jeweils 20-21.30 Uhr.  
Wo: Familie Bhend, Alte Zofingerstrasse 64, 4663 Aarburg  
Kosten: Keine  
Anmeldung: Gerne bis 12. Oktober per E-Mail an: [info@dr-bhend.ch](mailto:info@dr-bhend.ch)

#### **Angebot 6:**

Was: **Mann häkelt - Frau auch**  
Wie: Wir werden uns an drei Abenden treffen und eine oder sogar zwei Kappen zusammen häkeln. Neu kann man dieses Jahr Bluetooth-Kopfhörer direkt in die Kappe einhäkeln. Dies unter fachmännischer Anleitung.  
Wer: Kevin Hirt und Heidi Gafner  
Wann: 8., 15. und 22. Januar 2019, jeweils 20-22 Uhr.  
Wo: Im Lokal von „Spiis Gwand“, Gilamstrasse 1, Küngoldingen  
Kosten und Material: Je nach Wolle und wie viele Kappen man (frau) häkelt, zwischen Fr. 20.- und 50.-.  
Anmeldung: [hirtkevin@gmail.com](mailto:hirtkevin@gmail.com)

#### **Angebot 7:**

Was: **Einfache Lieder singen**  
Wie: Wir nehmen uns dreimal eine Stunde Zeit und lernen und singen miteinander einfache mehrstimmige Lieder aus unterschiedlichen Traditionen, die zum Advent und zur Vorweihnachtszeit passen. Wir üben Schritt für Schritt die Einzelstimmen und setzen sie dann zusammen. Das Tempo wird den Teilnehmenden angepasst. Es soll niemand überfordert oder unterfordert sein. Der Spass am gemeinsamen Singen soll im Vordergrund stehen.  
Wer: Michael Feiler  
Wann: Donnerstag, 8., 22. und 29. November 2018, jeweils 20.00-21.00 Uhr.  
Es besteht die Möglichkeit, die Lieder am Sonntag, 2. Dezember (1. Advent) im Morgen-Gottesdienst zu singen.  
Wo: Reformierte Kirche Oftringen  
Kosten: Keine  
Anmeldung: Bis 11. November an Michael Feiler, [m.feiler@bluewin.ch](mailto:m.feiler@bluewin.ch) / 062 797 24 90

#### **Angebot 8:**

Was: **Weihnachtskarten malen mit Kindern**  
Wie: mit Acrylfarben und verschiedenen Techniken  
Bsp.: [www.motivationsseminare.ch](http://www.motivationsseminare.ch)  
Wer: Vroni Hottiger  
Wann: 12. Dez. 2018, Mittwochnachmittag 13.30 – 16 Uhr  
Wo: Crea-MalAtelier, im Esel 9, Oftringen  
Kosten: Fr. 20.- für Material  
Anmeldung: [vroni.hottiger@adonia.ch](mailto:vroni.hottiger@adonia.ch), 079 232 85 39