

#### Angebot 4:

- Was:** **Gedächtnistraining**
- Wie:** Auf anregende Weise verbessern wir die Konzentrationsfähigkeit und Wortfindung. Das Lang- und Kurzzeitgedächtnis werden auf spielerische Art angeregt, dazu gibt's Tipps zur besseren Merkfähigkeit und Sinneswahrnehmung. Der Austausch in der Gruppe sowie das Vertiefen in der Einzelarbeit motivieren, Neues zu erlernen. Spass und Freude gehören dazu!
- Wer:** Rose Moor, Gedächtnistrainerin
- Wann:** Wöchentlich jeweils am Mittwochmorgen, 9.30 - 11 Uhr, ausser während der Schulferien.
- Wo:** Im UG der Kirche Oftringen
- Kosten:** 10 Franken
- Anmeldung:** Jeweils bis Dienstag-Mittag, 12 Uhr: 062 797 03 65  
Natel 079 380 28 21. E-Mail: rosemoor@bluewin.ch

#### Angebot 5:

- Was:** **Männer hören: Drei Abende mit Musik, Literatur und Gedanken**
- Wie:** Wir hören reihum ein Musikstück (1. Treffen), einen Text aus einem Buch (2. Treffen) und einen Tagebucheintrag (3. Treffen). Inhalt und Stil sind frei. Jeder bringt etwas in die Runde, von dem er fasziniert ist bzw. das für ihn prägend war/ist oder das er gerne teilen möchte.
- Wer:** Matthias Ackermann (mit Eric Montandon und Urs Müller). Maximal fünf weitere Teilnehmende.
- Wann:** 23. August, 6. September, 20. September, 20 - 22 Uhr.
- Wo:** Matthias Ackermann, Brüschiweg 7, 4665 Oftringen
- Mitbringen:** Musikstücke (auf CD oder Handy) und Texte, die oben erwähnt sind. Texte wenn möglich kopieren.
- Anmeldung:** matthias.ackermann@kirche-oftringen.ch; 062 797 51 10

## Interessengruppen auf Zeit



Angebote April – September 2018



### Angebot 1:

**Was:** „VIP-Training Bible “ - Kurs  
Geistliches Fitnessstraining für die Grossevangelisation  
„Life on Stage“ im November 2018

**Wie:** Auf interessante und kompetente Art lernen, wie ich  
meinem Nachbarn, Kolleginnen und Kollegen die  
wichtigsten Inhalte der Bibel auf einfache und gewinnende  
Art weitergeben kann: „Gemeinsam mit einem Freund liest  
du in der Bibel. Du stellst ihm Fragen zum Bibeltext und so  
entdeckt ihr gemeinsam das Evangelium.“

**Wer:** Fachpersonen von „Netzwerk Schweiz“, Organisator von  
„Life on Stage“ 2018 in Oftringen. Kontakt und Auskunft:  
Pfarrer Dieter Gerster: dieter.gerster@kirche-oftringen.ch,  
062 797 80 69

**Wann:** Jeweils am Mittwohabend, 19.30 Uhr. Daten: 23. Mai, 20.  
Juni, 22. August, 12. September, 24. Oktober 2018

**Wo:** Kirche Oftringen

**Kosten:** Fr. 70.- inklusive Kursmaterial

**Anmeldung:** [www.mtl.lifeonstage.ch/vip-bible](http://www.mtl.lifeonstage.ch/vip-bible). Oder: 062 832 42 32

### Angebot 2:

**Was:** **Wege zum helfenden Gespräch**  
Der Kurs ist für alle, die SEELSORGERLICH tätig sind.

**Wie:** Gemeinsam arbeiten wir mit dem Buch „Wege zum  
helfenden Gespräch“ von Wilfried Weber. Mit vielen  
praktischen Übungen vertiefen wir das Gelesene. Ziel ist  
es, unsere Gesprächsführung in der Seelsorge zu  
verbessern.

Aus dem Inhalt: Partnerschaftlich sein, Die Kunst des  
Zuhörens, Einführendes Spiegeln, Annahme, Echtheit,  
Strukturieren des Gesprächs, Distanz und Nähe, Schutz-

und Abwehrmechanismen,...

**Wer:** Corinna Baumann & Sonja Neuenschwander

**Wann:** 23. Mai, 13. Juni, 15. August, 12. September jeweils 19.30  
Uhr. Bei Interesse wird der Kurs weitergeführt.

**Wo:** Im Pfarrhaus bei der Kirche

**Kosten und Material:** Jede Teilnehmerin/ jeder Teilnehmer besorgt sich vor  
Kursbeginn das Buch „Wege zum helfenden Gespräch“  
von Wilfried Weber (ca. 30 Franken).

**Anmeldung:** [corinnabaumann@bluewin.ch](mailto:corinnabaumann@bluewin.ch)

### Angebot 3

**Was:** **Hörendes Malen**, basierend auf einem Bibelvers.

**Wie:** Meditierend, betend können die Teilnehmenden individuell  
mir Acrylfarben auf Leinwand die Eindrücke festhalten, die  
sie erhalten haben. Danach wird freiwillig ausgetauscht.  
Maximal 6 Teilnehmende pro Gruppe.

**Wer:** Vroni Hottiger

**Wann:** 19. Juni, 19.30 - 22 Uhr oder  
20. Juni 8.30 - 11 Uhr, jeweils für Erwachsene  
(Offenes Atelier: 4. Mai, 9 Uhr bis 11.30 und 13.30 bis 21  
Uhr für Erwachsene. 23. Mai, Mittwochnachmittag:  
Malkurs für Kinder, Frühlingsfarben/Wiesen)

**Wo:** Crea-MalAtelier im Esel 9, Oftringen

**Kosten:** 20 Franken für das Material

**Anmeldung:** 079 232 85 39, [vroni.hottiger@adonia.ch](mailto:vroni.hottiger@adonia.ch)

Interessengruppen auf Zeit“ – das sind Angebote von engagierten Christinnen und Christen, die sich der Reformierten Kirchgemeinde Oftringen zugehörig wissen. Die Kirchgemeinde vermittelt die Angebote und prüft, ob sie in ihrem Sinn sind. Organisation und Durchführung liegen in den Händen der Anbietenden.
---

### Angebot 6:

- Was: **„Unterwegs“ Special**  
Unterstützung der bestehenden „Unterwegs“-Gruppe.
- Wie: Wir setzen uns ein für eine „gute Atmosphäre“ in Oftringen. Zu den bisherigen Tätigkeiten (Fötzele + Prayer Walk) kommen neu hinzu:  
- Besuche, Spiele und Spaziergänge im Altersheim Lindenhof.  
- Tragehilfe der Einkaufstaschen im Migros EO Oftringen. Personen jeden Alters können mitmachen.
- Wer: Bestehendes „Unterwegs“-Team plus Verstärkung (Evelyn Wernli + Nathalie Angst)
- Wann: Jeweils samstags 5. Mai, 7. Juli, 1. Dezember, 10-12 Uhr.
- Wo: Treffpunkt: Reformierte Kirche Oftringen
- Mitnehmen: Dem Wetter entsprechende Kleider, Spiele, Freude und Kraft!
- Anmeldung: Nicht nötig

### Angebot 7:

- Was: **Hängematte selbstgemacht**
- Wie: Es ist nicht allzu schwierig, sich seine eigene Hängematte herzustellen. Das Modell, welches wir machen werden, besteht aus einem Stück Stoff, ist leicht und lässt sich überall hin mitnehmen (z.B. auf eine Wanderung oder einen Ausflug). Zudem ist es sehr bequem.  
Wenn das Wetter mitspielt, lässt sich die Hängematte am Ende des Kurses gleich im Wald ausprobieren.
- Wer: Leitung: Michael Feiler.  
Die IG wendet sich an Leute, die bereits nähen können. Es reicht aber aus, wenn man eine einfache Naht einigermaßen gerade hinbekommt.  
Es können maximal 8 Personen am Kurs teilnehmen. (Berücksichtigung nach Anmeldeeingang)
- Wann: - Samstag, 5. Mai, 10-11 Uhr: Information und Bestellung der Materialien  
- Samstag, 23. Juni, ab 9 Uhr Hängematte anfertigen (mindestens 6h Arbeit), späterer Nachmittag / Abend: Grillieren im Wald (bei trockenem Wetter)  
(- Sonntag, 24. Juni, Reservezeit im Anschluss an den Gottesdienst)
- Wo: Reformierte Kirche Oftringen, UG
- Mitnehmen: Eine eigene Nähmaschine, die man selbstständig bedienen kann.
- Kosten: Materialkosten 60-100 Franken (je nach Stoff und gewähltem Zubehör)
- Anmeldung: Bis 4. Mai 2018 an Michael Feiler (m.feiler@bluewin.ch / 062 797 24 90)  
Mit der Bestellung der Materialien im Anschluss an die Information wird die Anmeldung definitiv.