

PAAR



Leben

Eheabend

Kannst du dich noch an die Anfänge deiner Beziehung erinnern? Als ihr noch regelmäßig ausgegangen seid, verrückte Dinge unternommen habt oder gemeinsam Pläne geschmiedet habt? Irgendwann werden diese gemeinsamen Momente weniger. Der Alltag schaut herein, die Arbeit macht müde, die Kinder fordern Zeit ein. Oft wird es dann schwierig, Paarzeit zu finden.

Doch: Gemeinsame Zeit – ist eine der wichtigsten Investitionen in deine Partnerschaft. Diese Zeit ist so wichtig – für dich, für euch als Paar, aber auch als Familie. Denn nur wer glücklich als Paar ist, hat die Kraft dazu, auch das Fundament für eine zufriedene Familie zu bauen. Wie wäre es, wenn ihr euch nun eine fixe Zeit ganz für euch plant, diese im Kalender eintragt und etwas Spezielles plant? Es muss nicht immer Valentinstag sein.

Das PaarLeben – Team hat hier einiges an Ideen zusammengesucht. Einiges wurde schon persönlich umgesetzt, andere Anregungen haben wir im Internet gefunden. Stöbert und ihr findet sicher etwas, das euch entspricht. Dann wagt etwas Neues...

Kurzfilme, die ein Schmunzeln erzeugen und vielleicht auch an den eigenen Alltag erinnern... als Gesprächsgrundlage.

Liebst du mich?

<https://www.youtube.com/watch?v=T0cdFOfiTeA>

Dauer: 4 min 33 sec

Deutsche Untertitel können eingeblendet werden.

Zum Weiterdenken: Was verstehe ich/ was verstehst du unter Liebe?

Mit Humor in Paarthemen eintauchen - mit Wiedererkennungseffekt

Loriot - Das viereinhalb Minuten Ei. Szenen einer Ehe.

<https://www.youtube.com/watch?v=57LsW00c1Oo>

Dauer: 2 min 13 sec

Loriot - Ich will hier nur sitzen. Szenen einer Ehe.

<https://www.youtube.com/watch?v=QqCg1IQ2DWY>

Dauer: 3 min 28 sec

Loriot – Der Fernseher ist kaputt. Szenen einer Ehe.

<https://www.youtube.com/watch?v=qNIZeDHQKTM>

Dauer: 2 min 23 sec

Loriot – Garderobe. Szenen einer Ehe.

<https://www.youtube.com/watch?v=5bZHOuFsWJE>

Dauer: 1 min 47 sec

Sehenswerte Vorträge:

Die Kunst eine Frau zu lieben / Dr. Johannes Hartl

<https://youtu.be/wgy-VLpYm4Q>

Die Kunst, einen Mann zu lieben / Dr. Johannes Hartl

https://youtu.be/pzsUb_W9QvM

MarriageWeek 2021 – Die Woche der Ehepaare vom 7. – 14. Februar

www.marriageweek.ch

Eine Website mit ganz vielen Inputs, versch. Test, Artikeln zum Thema Ehe, Audio Beiträgen, Filmtipps usw. Einige vorgestellte Filme und Bücher sind aus der PaarLeben – Bücherwand in der offenen Kirche Oftringen auszuleihen.

Eine Liste mit 50 Ideen für einen gemeinsamen Abend:

<https://www.beziehungsweise-magazin.de/unterhaltung/liebeswissen/50-dinge-die-paare-zuhause-tun-koennen/>

Das kann man zu zweit Zuhause machen:

1. Verstecken spielen.
2. Mit einem Fernrohr in die Sterne gucken.
3. ...oder die Nachbarn beobachten.
4. Den Balkon mit saisonalen Pflanzen bestücken.
5. Grußkarten basteln – stilecht mit Moosgummi und Zackenschere.
6. Den anderen an der Playstation gewinnen lassen.
7. Sich gegenseitig zeichnen und die Werke benoten.
8. Drei Sorten Plätzchen backen.
9. ...und einen Wettbewerb im Verzieren austragen.
10. Kissenschlacht mit Kitzeln und Knutschen.
11. Auf dem Computer durch alte Fotos klicken.
12. Die schönsten drucken und zusammen ein Album vollkleben.
13. Für einen Tag die Rollen tauschen.
14. Zusammen in der Badewanne Schaumburgen bauen.
15. Eine Fotosession abhalten – mit Verkleidung, Grimassen und Co.
16. Anspruchsvolle Cocktails mixen...
17. ...und gute Freunde zur Verkostung einladen.
18. Ein Musikinstrument lernen.
19. Sich gegenseitig aus einem bescheuerten Buch vorlesen.
20. Die Wohnung von A bis Z blitzblank putzen.
21. Sich abwechselnd Lieblingslieder vorspielen.
22. Kleidung für den Flohmarkt aussortieren – aus dem Schrank des anderen.
23. Diese gute neue Serie anfangen.
24. ...und zwei Staffeln am Stück durchgucken.
25. Die Musik voll aufdrehen und im Wohnzimmer tanzen.
26. Die nächste Date Night planen...
27. ... und am Abend direkt umsetzen.
28. Die Umgestaltung der Wohnung planen.
29. ...und direkt mit dem Möbelrücken beginnen.
30. Malen nach Zahlen.
31. Flüge für den nächsten Urlaub buchen.
32. Eine Geschichte erfinden – abwechselnd jeder einen Satz.
33. Ein gigantisches Lego-Set aufbauen.
34. Angezogen alle Stellungen des Kamasutras ausprobieren.
35. Ein aufwendiges Drei-Gänge-Menü kochen.
36. ...und es in Abendgarderobe verputzen.
37. Mit Internet-Tutorials Zaubertricks lernen.
38. Den Keller oder Dachboden ausmisten.
39. Ein bisschen zu viel Wein trinken.
40. Eigene Cremes anrühren und als Geschenke verpacken.
41. Ein Spielabend-Duell veranstalten.
42. ...und dem Gewinner eine Massage verpassen.
43. Einen Esswettbewerb austragen – mit zwei Familienpackungen Eis.
44. Zusammen Kreuzworträtsel lösen.
45. Ein Pappkarton-Haus für die Katze bauen.
46. Stromausfall spielen und alle Kerzen anzünden.

47. Sich zu einem Thema verkleiden und fotografieren.
 48. Große Lebenspläne schmieden.
 49. ...und wieder über den Haufen werden.
 50. Überlegen, was man zuhause noch alles anstellen könnte.
-



<https://lifechannel.ch/radio/alltagstipps-von-paaren-eheabend/>
