

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: Bitte Picknick selbst mitbringen;
Getränke/Kaffee stehen zur Verfügung

Kursleitung:

Pfr. Hans Erni, Seelsorger

Simone Scherer, Ärztin, spezialisiert auf Palliative Care

Kontakt und Anmeldung:

Reformierte Kirchgemeinde Oftringen

Kirchstrasse 11, 4665 Oftringen

062 797 63 33, judith.schreyger@kirche-oftringen.ch

Anmeldungen bis 15. April 2023.

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs
der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der veranstaltenden reformierten Kirchgemeinde
und der reformierten Landeskirche getragen.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Samstag, 22. April 2023,

10 bis 16 Uhr

**Reformierte Kirche, Untergeschoss,
Kirchstrasse 8, Oftringen**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin/Ausbildnerin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen