Reformierte Kirche Oftringen

februar news

Informationen aus Ihrer Kirchgemeinde | www.kirche-oftringen.ch | Februar 2023

Sara aber sagte: Gott liess mich lachen.

Genesis 21, 6

Monatslosung

Palliative und Spiritual Care

In der Kirchgemeinde Oftringen besteht eine Gruppe von freiwilligen Frauen und Männern, die eine Weiterbildung in Palliative und Spiritual Care abgeschlossen, ein Aufnahmeverfahren durchlaufen und Erfahrung in der Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen haben. Sie unterstehen der Schweigepflicht und arbeiten freiwillig. Sie unterstützen und entlasten Betroffene, Angehörige und ihre Familien, sowie Pflegepersonal. Die Unterstützung erfolgt zu Hause oder im Alterszentrum für stundenweise Einsätze am Tag, Sitznachtwachen, Gespräche oder Begleitung.

Schon im Mittelalter gab es in ganz Europa Häuser, grösstenteils von Kirchen und Klöstern gegründet, die arme, kranke und sterbende Menschen aufnahmen. Die Kranken wurden dort an Leib und Seele von hingebungsvollen Menschen betreut, geheilt oder respektvoll im Sterben bis zum Tod begleitet. Diese Häuser nannte man Hospize.

„Du zählst, weil du du bist. Und du wirst bis zum letzten Augenblick deines Lebens eine Bedeutung haben.“ Das ist eine Aussage der Begründerin der modernen Hospizbewegung, der Engländerin Cicely Saunders (1918 – 2005).

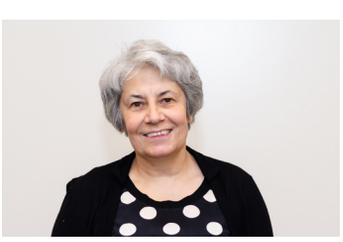
Gegründet im christlichen Engagement begleiteten Seelsorger und Seelsorgerinnen sowie Freiwillige seither kranke und sterbende Menschen. Während und nach den beiden Weltkriegen war der Bedarf an Besuchsdiensten enorm. Aus diesem kirchlichen Einsatz entwickelte sich später die Spitex.

C. Saunders griff 1967 die Tradition der ganzheitlichen Krankenbetreuung auf. Unheilbar kranke und sterbende Menschen erhielten nicht nur eine spezialisierte ärztliche Behandlung und pflegerische Betreuung, sondern auch eine emotionale, spirituelle und soziale Unterstützung. Das beinhaltet Palliative und Spiritual Care.

«Ohne die Freiwilligen hätte ich meine Frau unmöglich zu Hause betreuen können.»

Palliative und Spiritual Care ist eine Haltung und Behandlung, welche die Lebensqualität von Patienten und ihren Angehörigen verbessern soll, wenn eine lebensbedrohliche Krankheit vorliegt. Sie erreicht dies, indem sie Schmerzen und andere physische, psychische, soziale und spirituelle Probleme frühzeitig erkennt und angemessen behandelt.

„Palliative“ stammt vom lateinischen Wort „palliare“ (umhüllen), beziehungsweise von „pallium“ (der Mantel). Der Begriff „care“ stammt aus dem Englischen und bedeutet Sorge, Achtsamkeit, Pflege. Im Zentrum der Palliative Care steht der Mensch mit seiner persönlichen Lebenswelt. Jeder Mensch wird als einzigartiges Individuum anerkannt und respektiert. Die Würde des Menschen hat in jeder Lebensphase Gültigkeit und wird bis zuletzt umfassend geachtet.



Judith Schreyger, Sozialdiakonin

ausblick

Kurs «Letzte Hilfe»

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?
Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen.
Der Kurs „Letzte Hilfe“ ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Der Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie: Was passiert beim Sterben? Wann beginnt es? Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten? Wo bekommt man Hilfe?

LETZTE HILFE

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:
1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

Infos

Dauer des Kurses:
6 Stunden, inklusiv Pausen

Mittagessen: Bitte Picknick mitnehmen; Getränke/Kaffee stehen zur Verfügung

Kursleitung

Pfr. Philipp Nanz,
Seelsorger
Christine Hämmerli,
dipl. Pflegefachfrau, spezialisiert auf Palliative Care

Kontakt und Anmeldung

Reformierte Kirchgemeinde Oftringen
Judith Schreyger, Sozialdiakonin, Kirchstrasse 11, 4665 Oftringen,
Tel. 062 797 63 33,
judith.schreyger@kirche-oftringen.ch

Anmeldungen bis 15. April 2023

Kurskosten: werden von der reformierten Kirchgemeinde Oftringen und der reformierten Landeskirche getragen.

Samstag, 22. April, 10.00 – 16.00 Uhr im Untergeschoss, Kirchstrasse 8, 4665 Oftringen

DISCIPLES

Nachfolgen
Wurzeln schlagen
Leben finden
Gottesbild – Selbstbild
Jüngerschaft
Die Bibel und ich
Weiter gehen

Während neun Monaten und einem externen Wochenende im Berner Oberland bist Du gemeinsam mit anderen unterwegs in einer überschaubaren Kursgruppe. Vier grosse Themenblöcke mit viel Alltagsbezug bringen Dir den christlichen Glauben als Fundament und Wurzel, die Bibel und das Leben als Nachfolgerin und Nachfolger von Jesus näher.

Engagierte Referentinnen und Referenten bringen Dir ihr Thema näher.

Dauer
16. 2. - 14. 12. 23
Jeden Donnerstag ausser in den Schulferien

Kosten (ohne Wochenende)
Junge Erwachsene:
CHF 750.-

Teilnehmende Ü30:
CHF 900.-

Ehepaare:
CHF 1.600.-

Mehr Infos und Anmeldung bei:
Peter und Evelyn Wernli, Fischerweg 12, 4665 Oftringen oder disciples@kirche-oftringen.ch

Unsere App
Sei informiert & vernetze dich mit anderen.

Hinter die Kulissen schauen

60+ Nachmittag

Seit mehr als 15 Jahren gibt es in unserer Kirchgemeinde das soziale Werk Spiis&Gwand. Angefangen in einer Garage des Wendepunkts mit einer Handvoll Freiwilliger, dann in den Räumen der Metzgerei Spichiger in Oftringen und jetzt an der Hauptstrasse in Küngoldingen mit mehr als 40 Freiwilligen.

Die Leitung von Spiis&Gwand informiert uns bei einer Besichtigung über den Secondhand - Kleiderladen, die Abgabe von Lebensmitteln und die Beratung, Vernetzung und Begleitung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Finanzielle Notlagen kann jeden, jede treffen. Sei es durch Unfälle und Krankheiten, Arbeitslosigkeit, Trennung und Scheidung, unverhoffte Auslagen und Schulden – da will Spiis&Gwand rasch, unbürokratisch und praktisch helfen.

Bei unserem Besuch im Spiis&Gwand schauen wir auch hinter die Kulissen und erfahren viel Interessantes und Neues über diese soziale Institution.

Wer gerne abgeholt werden möchte, melde sich am Montagmorgen bis 11.30 Uhr bei Sozialdiakonin Judith Schreyger Tel. 062 797 63 33.

Dienstag, 14. Februar, 14.30 Uhr im Spiis&Gwand, Obere Hauptstrasse 2, Küngoldingen

Freude und Hoffnung schenken

Chele-Zmettag

Am 29. Oktober 2022 wurden im UG der Kirche Oftringen über 300 Päckli für die Aktion Weihnachtspäckli eingepackt. In der Zeit vom 12. – 21. Dezember hatte ich, Thomas Piller, dann die Gelegenheit einen Teil „unserer“ Päckli in Moldawien weiterzugeben. Unser Team war in Singerei, ein wenig nördlich der Hauptstadt Chisinau stationiert. In Singerei unterstützt Licht im Osten diverse Projekte, unter anderem das Projekt „Elim“. In diesem Projekt arbeiten Vaslili und seine Mitarbeitenden mit Kindern. Jeden Sonntag treffen sich bis zu 300 Kinder aus verschiedenen Dörfern zur Sonntagsschule.

Jeden Tag besuchten wir am Morgen Schulen und Kindergärten, um den Kindern, die es wirklich nötig haben, mit den Weihnachtspäckli aus der Schweiz eine Freude zu bereiten. Am Nachmittag besuchten wir Familien und ältere, zum Teil alleinstehende, Männer und Frauen. Ihnen konnten wir ein Lebensmittelpaket übergeben. Natürlich durften wir bei jedem Treffen die frohe Botschaft von Weihnachten weitergeben. Die Besuche bei den Familien waren für mich sehr berührend. Der Weg zum Haus führte uns oft durch einen Gemüsegarten. Die Wege sind nicht gepflastert. Unsere Schuhe standen schon bald vor Schmutz. Vor dem Eintreten ins Haus stellten wir dann unsere Schuhe in eine Ecke. Beim Eintreten empfing uns die Wärme eines Holzofens und Blicke aus erwartungsvollen, teils ängstlichen Kinderaugen. Sobald sie aber die Päckli auspackten, veränderte sich der Blick zuerst in Neugier, dann in Freude. Die Sachen wurden sorgfältig ausgepackt und begutachtet. Die Schoggi fand oft schnell den Weg in den nächsten Kindermund.

Damit auch dieses Jahr wieder Päckli gemacht werden können, findet das Chele-Zmettag zu Gunsten der Aktion Weihnachtspäckli statt. Mit Pasta und zwei verschiedenen Sossen möchten wir möglichst viele Leute verwöhnen.

Sonntag, 19. Februar, 11.30 Uhr im Untergeschoss der Kirche

Innerlich zur Ruhe kommen

Segnungsabend

Befindest Du Dich in schwierigen Umständen, hat Dich eine Krise aus der Bahn geworfen? Fühlst du dich ausgelaugt, bestimmen Gefühle der Einsamkeit oder Traurigkeit deinen Alltag? Plagen dich körperliche Beschwerden oder eine Krankheit?

Ein Segen oder Gebet ist wohltuend, ermutigend und zeigt neue Perspektiven. Egal in welcher Herausforderung und Lebenslage Du Dich befindest: Wir sind für ein persönliches Gebet, einen Segenszuspruch oder für eine Salbung für Dich da.

Finde in besinnlicher Atmosphäre bei Live-Musik innerlich zur Ruhe und lasse dich beschenken.

Zwischen 19.30 und 21.00 Uhr ist ein Kommen und Gehen möglich. Alle sind herzlich willkommen, unabhängig der Konfession, Religionszugehörigkeit oder des spirituellen Hintergrundes.

Freitag, 24. Februar, 19.30 – 21.00 Uhr, in der Kirche

Gemeinschaft

Männerobe

Wir freuen uns auf einen weiteren Filmabend mit Input von und Austausch mit Dieter Gerster im Untergeschoss der Ref. Kirche Oftringen. Für Getränke und Znacht ist gesorgt. Zur Kostendeckung gibt es eine Kollekte, der Richtpreis ist 10.- CHF. Sind deine finanziellen Möglichkeiten eingeschränkt, soll das jedoch kein Hindernis sein!

Zur Planung ist eine **Anmeldung nötig bis 24. Februar 2023**.

Anmeldung via:
maennerobe@kirche-oftringen.ch
oder direkt in der App der Ref. Kirche Oftringen

Freitag, 3. März, 19 Uhr im Untergeschoss der Kirche

Die Kirche ist von Mo-Fr und So tagsüber für Sie offen.

Herzlich willkommen!

Reformierte Kirche Oftringen

Agenda

www.kirche-oftringen.ch

Gottesdienste

Sonntag, 5. Februar

10.00 Uhr	**Gottesdienst** Mit Pfrn. Ursula Reichenbach mit Orgel Abendmahl
10.00 Uhr	**Gottesdienst im Alterszentrum Lindenhof** Mit Margrit Schenk

Sonntag, 12. Februar

10.00 Uhr	**Gottesdienst** Mit Pfr. Dieter Gerster und Band Kinderprogramm (s. Homepage)
19.00 Uhr	**@ults-Gottesdienst**

Samstag, 18. Februar

20.00 Uhr	**@omic-Gottesdienst**

Sonntag, 19. Februar

10.00 Uhr	**Gottesdienst** Mit Pfrn. Ursula Reichenbach mit Orgel Tauf- und Segnungssontag Kinderprogramm (s. Homepage)
11.30 Uhr	**Chele-Zmettag**

Sonntag, 26. Februar

10.00 Uhr	**Gottesdienst** Mit Pfr. Dieter Gerster und Band Kinderprogramm (s. Homepage)

Nach dem Gottesdienst

- Bistro
- Gelegenheit, für sich beten zu lassen

Erwachsene

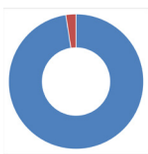
Secondhand-Shop	montags, 14.00 - 16.30 Uhr dienstags, 9.00 - 11.00 Uhr freitags, 14.00 - 16.30 Uhr im "Spiis&Gwand", Obere Hauptstrasse 2
Krabbelgruppe	Montag, 6. und 20. Februar, 15.00-17.00 Uhr im Untergeschoss der Kirche
Fit im Kopf - mentales Training	Montag, 13., 20. und 27. Februar, 15.30 - 17.30 Uhr im im Untergeschoss der Kirche
Zämesyy- neues Miteinander	Freitag, 17. Februar, 19.00 Uhr im Pfarrhaus, vis-à-vis Kirche
Missions-Strickgruppe	Dienstag, 21. Februar, , 14.00 – 16.00 Uhr im Pfarrhaus vis-à-vis Kirche
Offene Kleingruppe	Dienstag, 21. Februar 19.30 Uhr, Pfarrhaus, vis-à-vis Kirche
Alterszentrum Lindenhof	Freitag, 10., 17. und 24. Februar, 10.15 Uhr im Raum der Stille
Abendgebet	freitags, 17.00 Uhr im Sitzungszimmer

Kinder, Jugend

Jungschar	Jeweils am Samstagnachmittag beim Cevi-Huus, siehe cevi-huus.ch
Jugend	@life-Gruppe: Mittwoch, 15. und 22. Februar, 20.00 Uhr im Untergeschoss der Kirche @Snow Weekend: Samstag, 25.- Sonntag, 26. Februar in Engelberg

Spenden / Kollekten

Verein kirchliche Gemeindearbeit



Fehlend bis Ende Jahr 2022:
5'340.–

Kollekte November 2022
06. Nov.: **Fr. 688.95**
Reformationskollekte
13. Nov.: **Fr. 1387.40**
Open Doors, Schweiz
20. Nov.: **Fr. 904.90**
Dekanatskollekte für Wendepunkt
20. Nov.: **Fr. 78.20**
Let The Children, Uganda (@ults-Gottesdienst)
27. Nov.: **Fr. 469.48**
Gemeindeeigene Stellen auf Spendenbasis

Herzlichen Dank!

Spenden Banküberweisung
Clientis Sparkasse Oftringen
IBAN: CH58 0642 8020 3200 9161 0
Reformierte Kirchgemeinde Oftringen, 4665 Oftringen
Spenden können in der Schweiz von den Steuern abgezogen werden.

TWINT
ohne Spendenverdankung und Steuerabzugsmöglichkeit

So erreichen Sie uns

Reformierte Kirche Oftringen,
Kirchstrasse 11, 4665 Oftringen
sekretariat@kirche-oftringen.ch

Kontakt per E-Mail
vorname.name@kirche-oftringen.ch

Sekretariat
Judith Schreyger
062 797 11 40
Präsidentin
Linda Stadtmann
076 592 91 78
Pfarramt
Dieter Gerster
062 797 80 69
Ursula Reichenbach
062 797 34 50
Sozialdiakonie
David Bhend
078 647 65 77
Judith Schreyger
062 797 63 33
Kinderarbeit
Sybil Müller
079 502 50 55
Sigristin / Gastgeberin
Monika Schwaninger
077 496 74 25
Junge Erwachsene
Evelyn und Peter Wernli
062 797 03 22
Gemeindemitarbeiterin
Sonja Neuenschwander
077 429 72 44
Spiis&Gwand
079 857 68 60

Impressum

Herausgeberin: | Reformierte Kirche Oftringen
Redaktion: | Judith Schreyger, 062 797 63 33, judith.schreyger@kirche-oftringen.ch
Bildnachweis Xesai /istockphoto (Frontbild); Michal Hirt (60+); Thomas Piller (Chele-Zmettag); jeremy bishop/unsplash (Segnungsabend) Timothy Eberly/unsplash (Männerobe)